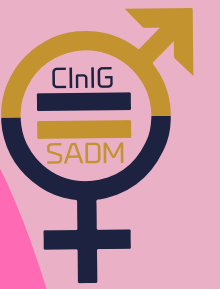




19 de octubre

# Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de Mama



## Algunas señales que debemos tomar en cuenta:

- Un bulto nuevo en la mama o la axila.
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Dolor en cualquier parte de la mama.
- El cáncer de seno ocurre casi exclusivamente en las mujeres, pero también puede ocurrir en hombres.

## ¿Sabías que?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

**\*Si te detectas cualquier cambio en los senos, acude con personal profesional de la salud para que te examine.**

### Referencias

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (2023, julio 25). Cáncer de mama. Recuperado el 25 de julio de 2023 de: <https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/index.htm>
- Fundación de Cáncer de Mama. (s.f). Autoexamen. <https://www.fucam.org.mx/index.php/pacientes-fucam/autoexamen>
- FUCAM AC. (2021, noviembre 4). Cómo realizarte una autoexploración. [Video] YouTube. <https://youtu.be/eRhZiED6veg>
- <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/signos-y-sintomas-del-cancer-de-seno.html>

